

## 介護知識・技能に関する出題基準

### 1. 介護の基本

項目		
大項目	中項目	小項目(例示)
1. 介護における人間の尊厳と自立	1) 尊厳を支える介護	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人権尊重</li> <li>・利用者主体</li> <li>・生活の質 (QOL)</li> <li>・ノーマライゼーション</li> </ul>
	2) 自立支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自己決定、自己選択</li> <li>・自立の考え方</li> </ul>
	3) 生活の理解	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活とは何か</li> <li>・余暇支援</li> </ul>
2. 介護職の役割 職業倫理	1) 介護職の職業倫理	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プライバシーの尊重</li> <li>・守秘義務</li> <li>・身体拘束の禁止、虐待防止</li> </ul>
	2) 多職種連携	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チームアプローチ</li> <li>・他の職種の役割と機能</li> <li>・多職種連携の意義と目的</li> </ul>
3. 介護サービス	1) 介護サービスの概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護サービスの種類</li> <li>・ケアプラン/介護過程</li> </ul>
4. 介護における安全の確保とリスクマネジメント	1) 介護における安全の確保	<ul style="list-style-type: none"> <li>・観察の重要性</li> <li>・介護者自身の健康管理 (腰痛予防、感染予防)</li> <li>・ボディメカニクス</li> </ul>
	2) 事故防止・安全対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・転倒・転落防止、骨折予防</li> <li>・防災対策</li> <li>・福祉用具の点検管理</li> <li>・事故対応、リスクマネジメント</li> </ul>
	3) 感染対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感染予防の基礎知識</li> <li>・感染管理</li> <li>・衛生管理</li> </ul>
	4) 緊急時・事故発見時の対応	

## 2. こころとからだのしくみ

項目		
大項目	中項目	小項目(例示)
1. からだのしくみの理解	1) こころのしくみの理解	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人間の欲求の基本的理解</li> <li>・自己実現と生きがい</li> </ul>
	2) からだのしくみの理解	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生命の維持・恒常のしくみ(体温、呼吸、脈拍、血圧、その他)</li> <li>・人体部位の名称と機能</li> <li>・休息・睡眠に関するからだのしくみ</li> </ul>
2. 介護を必要とする人の理解	1) 老化の基礎的理解	<ul style="list-style-type: none"> <li>・老化による心身の変化</li> <li>・高齢者に多い病気と症状</li> </ul>
	2) 障害の基礎的理解	<ul style="list-style-type: none"> <li>・障害の基礎的理解</li> <li>・障害の種類と原因と特性 (肢体不自由、視覚障害、聴覚・言語障害、内部障害、知的障害、精神障害)</li> </ul>
	3) 認知症の基礎的理解	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症による障害</li> <li>・中核症状、周辺症状</li> <li>・認知症の人の特徴的な心理・行動</li> <li>・認知症の人との関わり方</li> </ul>

## 3. コミュニケーション技術

項目		
大項目	中項目	小項目(例示)
1. コミュニケーションの基本	1) コミュニケーションの目的と方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コミュニケーションの意義・目的</li> <li>・言語的コミュニケーション</li> <li>・非言語的コミュニケーション</li> <li>・受容、共感、傾聴</li> </ul>
2. 利用者とのコミュニケーション	1) 利用者とのコミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>・話を聞く技法</li> <li>・説明と同意</li> </ul>
	2) 利用者の状態に応じたコミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>・視覚障害のある人とのコミュニケーション</li> <li>・聴覚・言語障害のある人とのコミュニケーション</li> <li>・認知症の人とのコミュニケーション</li> </ul>
3. チームのコミュニケーション	1) 記録による情報の共有化の基礎的理解	<ul style="list-style-type: none"> <li>・情報の共有化の目的</li> <li>・介護における記録の意義・目的</li> </ul>
	2) 報告	<ul style="list-style-type: none"> <li>・報告の意義・目的</li> <li>・報告・連絡・相談の方法</li> </ul>

#### 4. 生活支援技術

項目		
大項目	中項目	小項目(例示)
1. 移動の介護	1) 移動の意義と目的	
	2) 移動に関連したところとからだのしくみ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・移動の生理的意味</li> <li>・重心の移動、バランス</li> <li>・姿勢・体位の保持のしくみ</li> <li>・立位・座位保持のしくみ</li> <li>・機能の低下・障害が及ぼす移動への影響（生活不活発病・褥瘡）</li> </ul>
	3) 移乗・移動介護の実践	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体位変換、起居の介助</li> <li>・安楽な体位</li> <li>・歩行の介助</li> <li>・車いすの介助</li> <li>・移動に用いる福祉用具</li> <li>・移動介助の留意点</li> </ul>
2. 食事の介護	1) 食事の意義と目的	
	2) 食事に関連したところとからだのしくみ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事の生理的意味</li> <li>・食べるしくみ（咀嚼・嚥下）</li> <li>・機能の低下・障害が及ぼす食事への影響（嚥下障害・誤嚥）</li> </ul>
	3) 食事介護の実践	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事の姿勢</li> <li>・食事の介護の流れ</li> <li>・身体の状態に応じた食事の介護</li> <li>・食事に用いる福祉用具</li> <li>・食事介助の留意点</li> </ul>
3. 排せつの介護	1) 排せつの意義と目的	
	2) 排せつに関連したところとからだのしくみ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・排せつの生理的意味</li> <li>・排せつのしくみ</li> <li>・便や尿の性状や量</li> <li>・機能の低下・障害が及ぼす排せつへの影響（便秘・下痢、失禁）</li> </ul>
	3) 排せつ介護の実践	<ul style="list-style-type: none"> <li>・排せつの介護の流れ</li> <li>・身体の状態に応じた排せつの介護（ポータブルトイレ、おむつ、尿器）</li> <li>・排せつに用いる福祉用具</li> <li>・排せつ介助の留意点</li> </ul>
大項目	中項目	小項目(例示)
4. みじたくの介護	1) みじたくの意義と目的	
	2) みじたくに関連したところとからだのしくみ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・みじたくの行為の生理的意味</li> <li>・更衣に関連したところとからだのしくみ</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>・整容に関連したところとからだのしくみ</li> <li>・機能の低下・障害が及ぼすみじたくへの影響</li> </ul>
	3) みじたくの介護の実践	<ul style="list-style-type: none"> <li>・衣服の着脱の介護の流れ</li> <li>・身体の状態に応じた着衣の介護</li> <li>・整容（洗面、整髪、口腔ケア）</li> <li>・みじたくの介助の留意点</li> </ul>
5. 入浴・清潔保持の介護	1) 入浴・清潔保持の意義と目的	
	2) 入浴・清潔保持に関連したところとからだのしくみ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・清潔保持の生理的意味</li> <li>・入浴に関連したところとからだのしくみ</li> <li>・機能の低下・障害が及ぼす清潔保持への影響</li> </ul>
	3) 入浴・清潔保持の介護の実践	<ul style="list-style-type: none"> <li>・部分浴の介護（手浴・足浴）の流れ</li> <li>・身体清拭</li> <li>・入浴の介護</li> <li>・身体の状態に応じた入浴の介護</li> <li>・入浴に用いる福祉用具</li> <li>・入浴介助の留意点</li> </ul>
6. 家事の介護	1) 家事の介助	<ul style="list-style-type: none"> <li>・調理、掃除、洗濯支援</li> </ul>
	2) 居住環境の整備	<ul style="list-style-type: none"> <li>・安全な生活の場作りのための工夫（快適な室内環境、安全性への配慮）</li> </ul>